



# DOJO ANTIPOLIS VALBONNE



**JUDO**



**JU-JITSU**

| Code Moral |   |
|------------|---|
| 礼儀         | La Politesse<br>C'est le respect de l'autre                         |
| 友情         | L'Amitié<br>C'est le plus pur des sentiments humain                 |
| 勇氣         | Le Courage<br>C'est faire ce qui est juste                          |
| 誠          | La Sincérité<br>C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée            |
| 名譽         | L'Honneur<br>C'est être fidèle à la parole donnée                   |
| 謙虛         | La Modestie<br>C'est parler de soi-même sans orgueil                |
| 敬尊         | Le Respect<br>Sans respect aucune confiance ne peut naître          |
| 自制         | Le Contrôle de soi<br>C'est savoir se taire lorsque monte la colère |

*En collaboration avec le Collège  
Niki de Saint Phalle*

*Année Scolaire 2016/2017*



# Principe

Proposer aux élèves de 6ème et 5ème du Collège Niki de Saint Phalle de disposer de classe à Horaires aménagés permettant la pratique du JUDO.

## PUBLIC CONCERNE

Elèves de 6ème et 5ème, dépendant de la zone de recrutement du Collège Niki de Saint Phalle et souhaitant pratiquer le judo régulièrement. GARCONS et FILLES.

## CRITERES DE RECRUTEMENT

Les élèves sont sélectionnés sur étude du dossier scolaire des candidats. Le dossier est à retirer au Dojo Municipal.

## EFFECTIFS

De 8 à 12 élèves par groupe, 2 groupes tout niveau.

## ENCADREMENT

Professeurs diplômés titulaire du Brevet d'Etat (B.E. Judo)

## FORMAT

- 2 séances par semaine de 2h par séance (Mercredi matin et vendredi A.M.)
- 33 semaines par année scolaire (hors vacances, jours fériés)

## HORAIRES

- Mercredi : 10h à 12h & Vendredi : 15h à 17h
- 1h45 de cours JUDO, 15 mn de Stretching

## SALLE - TRANSPORT

Les séances auront lieu au Dojo Municipal de Valbonne.

Les élèves devront se rendre par leurs propres moyens sur le site prévu pour le déroulement des activités. Co voiturage envisageable organisé dès la rentrée par les parents.

# Tarifs

Tarif annuel du club **295 €**

Ce tarif comprend la licence F.F.J.D.A. et l'assurance obligatoire.

Possibilité d'échelonner le règlement en 2 ou 3 fois.

Les élèves Classe à Horaires Aménagés peuvent aussi suivre les autres cours collectifs.

# Contacts



Dojo Antipolis Valbonne - Dojo Municipal  
185 Allée Georges Pompidou, 06560 VALBONNE  
Tél : 06 10 47 07 28

Email : judovalbonne@hotmail.com

Site Internet : www.judo-valbonne.com

Facebook : www.facebook.com/DojoAntipolisValbonne