

Entraînements competitions

**Au dojo municipal
de Valbonne - Sophia Antipolis**

**De 14h00 à 16h00
suivi d'un goûter**

Ces entraînements s'adressent aux

- **Benjamins**
- **Minimes**
- **Cadets**
- **Juniors**

**Pour les adultes, il est possible de venir travailler
les katas**

www.maki-coloriage.com



- Le samedi 22 janvier
- Le samedi 12 février
- Le samedi 19 mars
- Le samedi 9 avril
- Le samedi 14 mai
- Le samedi 18 juin

柔道